

2022
2023

NUMERO SPECIALE DA COLLEZIONE

allen nris

CIMENTI SPORTIVI URBANI

STORIE
SPECIALI



Il progetto **Allenurbis - Cimenti sportivi urbani** è risultato nel 2020 tra i vincitori del **Bando “Abilità al Plurale 2”** di **Regione Liguria** e finanziato dal **Fondo Sociale Europeo**.

Nato dalla volontà di mettere in rete le idee e le risorse di diversi soggetti attivi sul territorio della provincia spezzina, Allenurbis è stato avviato nel 2021 e, nel corso del biennio di attività, si è posto come obiettivo principale lo sviluppo di percorsi d’inclusione sociale e d’integrazione attraverso laboratori sportivi e artistici mirati a sensibilizzare la comunità sulla partecipazione e la cittadinanza attiva di ragazzi con disabilità.

Allenurbis ha aggregato tre importanti realtà territoriali: **Fondazione AUT AUT** (capofila del progetto), nata su impulso di **Fondazione Carispezia**, riunisce due delle principali associazioni di genitori di ragazzi autistici – **Fondazione Il Domani dell’Autismo** e **A.G.A.P.O. odv** – promuovendo nelle strutture turistico-ricettive-formative “Luna Blu” e “Sant’Anna Hostel” l’inclusione socio-lavorativa di ragazzi con autismo e patologie correlate; **Anffas** (Associazione Nazionale Famiglie di Persone con Disabilità) che si occupa da sempre della tutela dei diritti di persone con disabilità e che, alla Spezia, è il “motore” degli Special Olympics; **Cooperativa sociale “I Ragazzi della Luna”** che gestisce la locanda “Luna Blu” e promuove diverse attività nel campo dell’inserimento sociale e lavorativo e nella partecipazione alla vita attiva in ambito culturale, sportivo e del tempo libero. Il progetto è stato sostenuto inoltre da una solida rete territoriale di supporto e garanzia formata da **ASL 5 Spezzino**, dai **Distretti Sociali 17, 18, 19**, dall’Ufficio Scolastico Provinciale, dall’Associazione Special Olympics e da **Fondazione Carispezia**, e ha visto la collaborazione di **Isforcoop**, quale ente formativo accreditato.

Nell’ambito del progetto è nata l’idea di creare **“I fumetti di Allenurbis”**, un racconto per immagini finalizzato a comprendere al meglio il lavoro del biennio svolto nella sua valenza sociale e a immortalare le numerose attività realizzate attraverso la narrazione delle avventure dei ragazzi partecipanti: i veri protagonisti del progetto. Le strisce a fumetti – otto storie complessive pubblicate a episodi nel corso del 2022 sui canali social della Fondazione AUT AUT e sui quotidiani locali – sono ora raccolte in questo volume.



Partenariato di sostegno

Distretto Sociale 17 Riviera Val di Vara

Distretto Sociale 18 Del Golfo

Distretto Sociale 19 Val di Magra

Special Olympics

ASL 5

Fondazione Carispezia

Ufficio Scolastico Provinciale - Provveditorato

Ente formativo delegato

IS.FOR.COOP. Agenzia di formazione



**8 STORIE
A FUMETTI
DEI CIMENTI
SPORTIVI
URBANI**

COSA SONO LE STORIE SOCIALI VESTITE DA GRAPHIC NOVEL?

Le 8 storie sociali a fumetti (graphic novel) create per comunicare quanto è stato realizzato col programma Allenurbis sono brevi descrizioni delle tante situazioni, eventi e attività che includono informazioni specifiche su cosa è accaduto in quelle circostanze e perché. Aiutano le persone autistiche e i diversamente abili coinvolti in quelle storie a sviluppare una maggiore comprensione sociale e, allo stesso tempo, fanno conoscere alla comunità, in maniera semplice e giocosa, le molte sfaccettature del progetto e le differenti attività che si è riusciti a realizzare tra il 2021 e il 2023.

A COSA SERVONO LE STORIE SOCIALI?

Le storie sociali vestite da graphic novel sono tradizionalmente utilizzabili per diversi motivi, ad esempio:

- ★ Sviluppare capacità di auto-cura (come pulirsi i denti, lavarsi le mani, o vestirsi), le abilità sociali (come condividere, chiedere aiuto, dire grazie, interrompere) e le abilità scolastiche;
- ★ Aiutano a capire come gli altri potrebbero comportarsi o reagire in determinate situazioni;
- ★ Aiutano una persona a far fronte a cambiamenti di routine e eventi inaspettati o angoscianti;
- ★ Forniscono un feedback positivo a una persona su un'area di forza o realizzazione, al fine di sviluppare l'autostima;
- ★ Sono usate come strategia comportamentale ad esempio quando si è arrabbiati, come affrontare le ossessioni);

Nel caso delle storie realizzate per Allenurbis, l'obiettivo è quello di raccontare e memorizzare quanto accaduto nei vari cimenti sportivi urbani, perché ciascuno possa elaborare un'analisi semplice attraverso un racconto che comunica gioie e difficoltà di un processo sociale inclusivo, il cui successo si misura sulla sua capacità di attrarre l'attenzione della comunità.

IN CHE MODO LE STORIE SOCIALI AIUTANO?

Le storie sociali di Allenurbis raccontano in modo letterale e "concreto" ciò che serve per migliorare la comprensione di una situazione o attività nuova, qualche volta difficile e per qualcuno poco comprensibile. La presentazione e il contenuto sono stati adattati a soddisfare le esigenze dei vari tipi di persone. Aiutano a capire il lavoro fatto e la sua valenza sociale, la sequenza (cosa viene dopo in una serie di attività) e il "funzionamento esecutivo" (pianificazione e organizzazione). Forniscono informazioni su ciò che è accaduto in una particolare situazione, per cui si possono anche ricavare informazioni sulle linee guida utilizzate per valorizzare il comportamento di tutti.

Le storie a fumetti di Allenurbis sono semplici rappresentazioni visive che mostrano le cose che vengono effettivamente fatte e dette in un'attività sportiva che include persone con disabilità, come potrebbero sentirsi quelle persone e quali potrebbero essere le intenzioni di quelle persone e degli altri coinvolti negli eventi. Le storie a fumetti utilizzano figure stilizzate e simboli per rappresentare le interazioni sociali e gli aspetti astratti di situazioni e conversazioni e il colore per rappresentare il contenuto emotivo di una dichiarazione o di un messaggio. Vedendo i diversi elementi presentati visivamente, alcuni degli aspetti astratti della comunicazione sociale (come il riconoscimento dei sentimenti degli altri) diventano "concreti" e sono più facili da capire. Le storie a fumetti di Allenurbis offrono una visione di come una persona autistica o con disabilità cognitiva o motoria percepisce una situazione che lo coinvolge chiedendogli energia, partecipazione al gioco, impegno, esposizione sociale. Mostrano alla comunità come Allenurbis vada ben oltre lo sport e il gioco ed entri nel cuore di processi sociali che rifiutano di escludere le persone solo perché diverse.



1 ATLETICA



2 BASKET



3 CANOTAGGIO



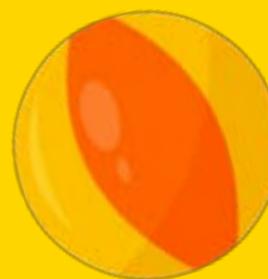
4 CERAMICA



5 FOTOGRAFIA



6 PISCINA



7 TREKKING

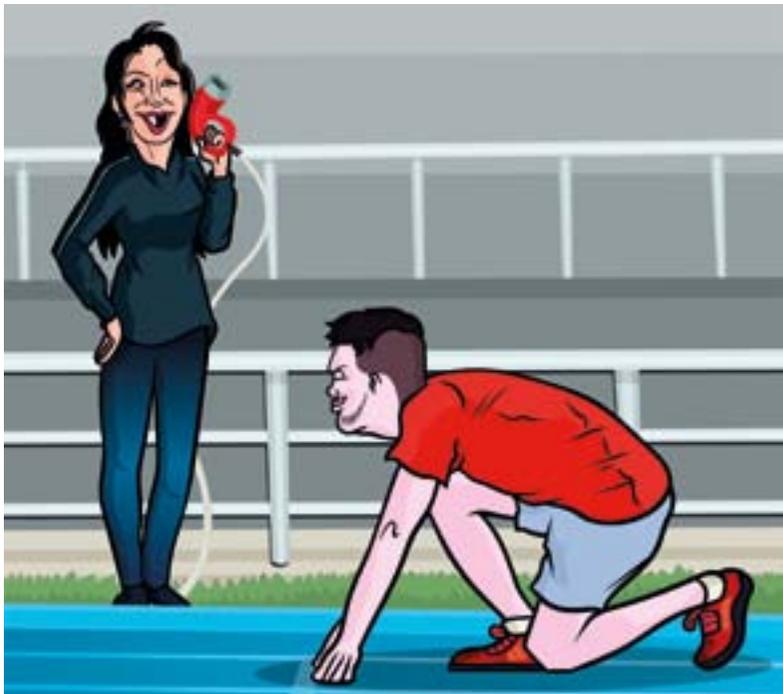
8 YOGA

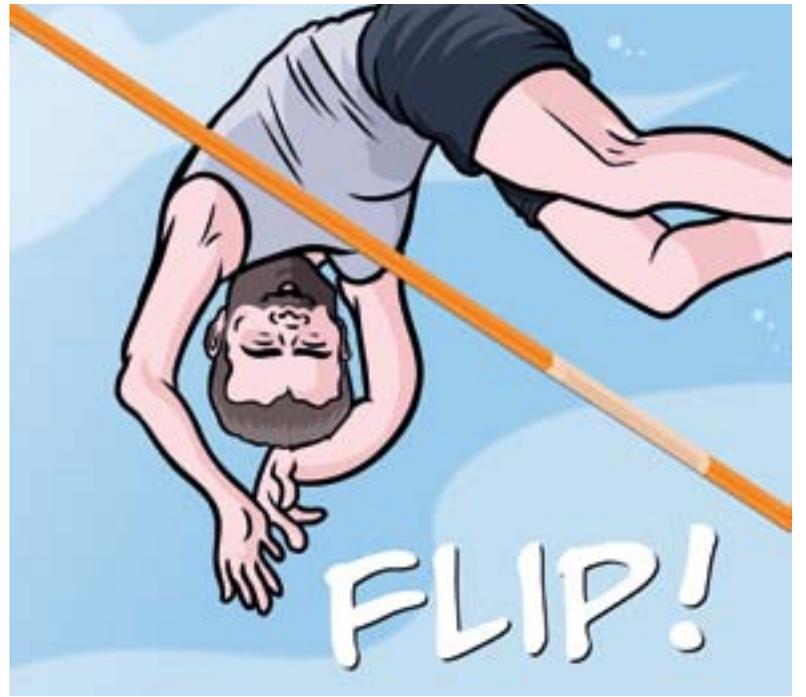
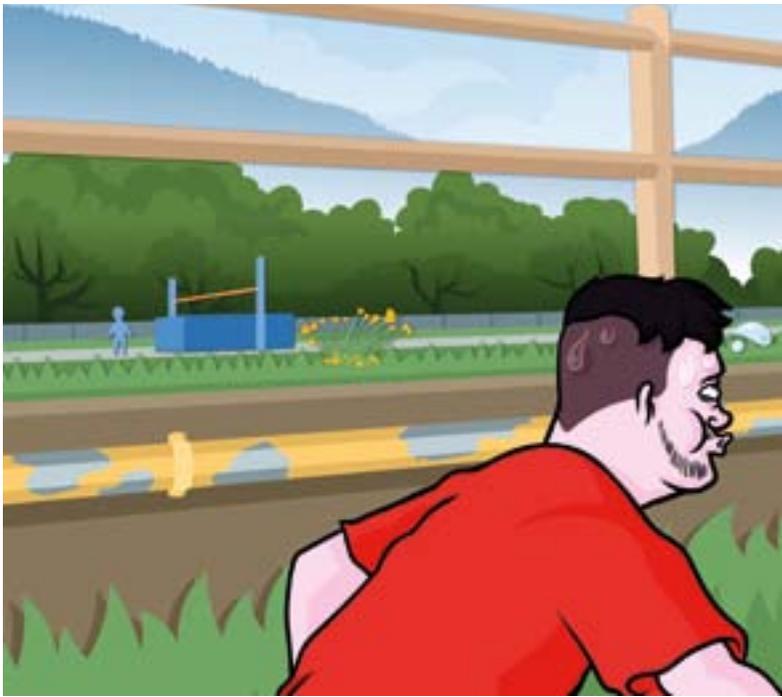


ATLE TiCA

1











CARLA

DANIELA

DiEGO

EUGENiA

EVELiNA

GiACOMO

**LABORATORIO
Di ATLETICA**

**COORDINATRICE: ALESSIA BONATI
(ANFFAS LA SPEZIA)**

LUCA

LUiGi

MARA

MARiSA

PATRiZiA

STEFANiA

BASKET

2











ADRIAN ALESSANDRO ANTON

ARMANDO DIEGO

EMANUELE JOSE EUGENIA

EVELINA GIULIANO GIUSEPPE

LABORATORIO DI ATLETICA

**COORDINATRICE: ALESSIA BONATI
(ANFFAS LA SPEZIA)**

JOSE ANGEL LUIDIFER

LUIS MARA MARISA

MICHAEL MICHELE MIGUEL

PAOLO ROSSY SIMONE

TIBERIUS VUK



“Un’esperienza
indimenticabile
d’inclusione,
pura gioia e felicità
per i ragazzi
protagonisti del loro
progetto di vita”

“I laboratori realizzati all’interno del progetto Allenurbis hanno evidenziato altissimi momenti di inclusività, dove la parola diversità non è mai esistita: e persone con e senza disabilità sono riuscite ad affermare la propria identità e a essere le vere protagoniste delle molte iniziative proposte. Grazie ad Allenurbis è stato possibile far trascorrere ai ragazzi momenti in cui hanno percepito un clima solidale e inclusivo, che li ha portati verso una traiettoria mirata al benessere psico-fisico, tornando a sorridere e a respirare quella libertà per molto tempo negata loro durante la pandemia. La partecipazione ai Giochi Nazionali ‘Special Olympics’ di Torino ha fatto vivere a tutti un’esperienza indimenticabile: insieme abbiamo respirato un clima di pura inclusione, in cui i ragazzi partecipanti hanno confermato ancora una volta la loro gioia e la loro felicità nell’essere stati i protagonisti del loro personale progetto di vita e, finalmente, sono tornati a vivere lo sport come avevano sempre fatto in passato”.

ALESSIA BONATI
COORDINATRICE DEL
CENTRO SOCIO RIABILITATIVO
ANFFAS LA SPEZIA

CANNOT TAGGgiO

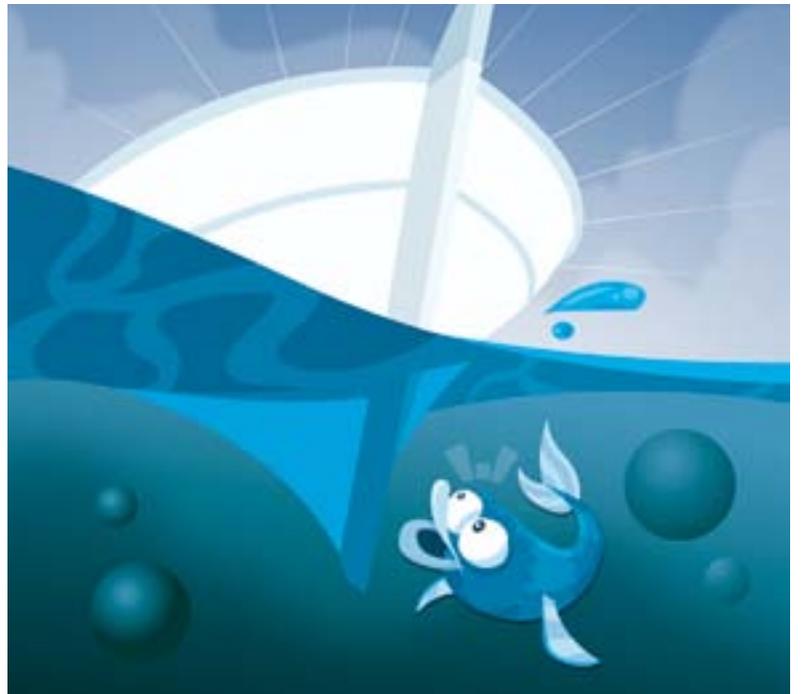
3











**ALDO ALESSIA ANDREA ANDREA
ANDREA ANGELICA ANGELO
AURORA CATERINA CHIARA
DANIELE DANILO DAVIDE DIEGO
EDDULY EDOARDO ELISA FABIO
FEDERICA FRANCESCO GIOVANNI**

LABORATORIO Di CANOTTAGGIO

COORDINATORI:

ALESSIA BONATI (ANFFAS LA SPEZIA)

ROBERTO BARICHELLO (A.G.A.P.O. ODV)

ALBERTO BRUNETTI

**(FONDAZIONE IL DOMANI DELL'AUTISMO -
COOPERATIVA SOCIALE "I RAGAZZI DELLA LUNA")**

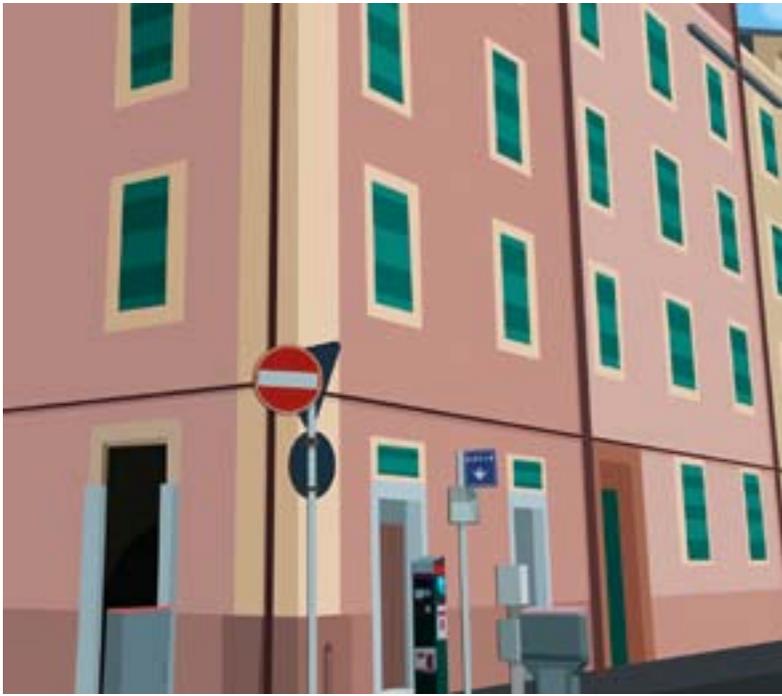
**GIUSEPPE GLORIA LEONARDO
LORENZO LUCA LUCA LUCA
LUCA MARA MARCO MARISA
MATTEO MAURIZIO MICHAEL
MICHEL MICHELE NICOLE
PAOLA SIMONE THOMAS**

CERA MiCA



4







FEDERICO

EMILIANO

**LABORATORIO
Di CERAMICA**

COORDINATORE: ROBERTO BARICHELLO (A.G.A.P.O. ODV)

GLORIA

LUIGI

VALERIA



“Un flusso di emozioni e sensazioni vissute insieme che hanno segnato i ragazzi e inciso sulla qualità di vita indipendente”

“Allenurbis è riuscito a portare avanti un programma con obiettivi alti, che per noi sono e rimarranno sempre la qualità di vita indipendente dei nostri ragazzi. Partecipando in prima persona ad alcuni laboratori, posso affermare che questa iniziativa abbia fatto emergere il vero significato delle attività svolte, non usuali nel contesto della disabilità: creare occasioni mirate di socializzazione in gruppi di persone spesso non abituate a condividere e fruire di momenti collegiali. La preparazione di tutti questi momenti ha consentito un flusso di emozioni e sensazioni che, in modo diverso, hanno segnato tutte le persone coinvolte nella piena consapevolezza delle loro azioni. Un fare quasi sempre nuovo e coinvolgente rispetto alla routine alla quale spesso i ragazzi vengono abituati. Lo svago, il divertimento, il tempo libero conseguiti attraverso lo sport e le attività artistiche si confermano come portante fondamentale (insieme all’inserimento socio-lavorativo) per una vita indipendente di giovani adulti disabili. Nei soggetti normodotati questi passaggi risultano normali e spontaneamente garantiti nello sviluppo individuale, nel mondo della disabilità (psichica in particolare) occorre invece predisporli e offrirli a persone che, individualmente, non sono in grado di coglierli. Solo progetti come Allenurbis, che possono contare su risorse e una rete attiva e vasta di partner, possono quindi essere grado di intercettare e soddisfare tutti questi aspetti. La nostra speranza è che Allenurbis possa riproporsi quanto prima: il numero di ragazzi che aspettano nuove esperienze cresce ogni giorno”.

ROBERTO BARICHELLO
PRESIDENTE Di A.G.A.P.O. ODV

FOTO GRA 5 FIA







ALESSANDRO

AURORA

BEPPE

**LABORATORIO
Di ATLETICA**

**COORDINATRICE: ALESSIA BONATI
(ANFFAS LA SPEZIA)**

DiEGO

LUCA

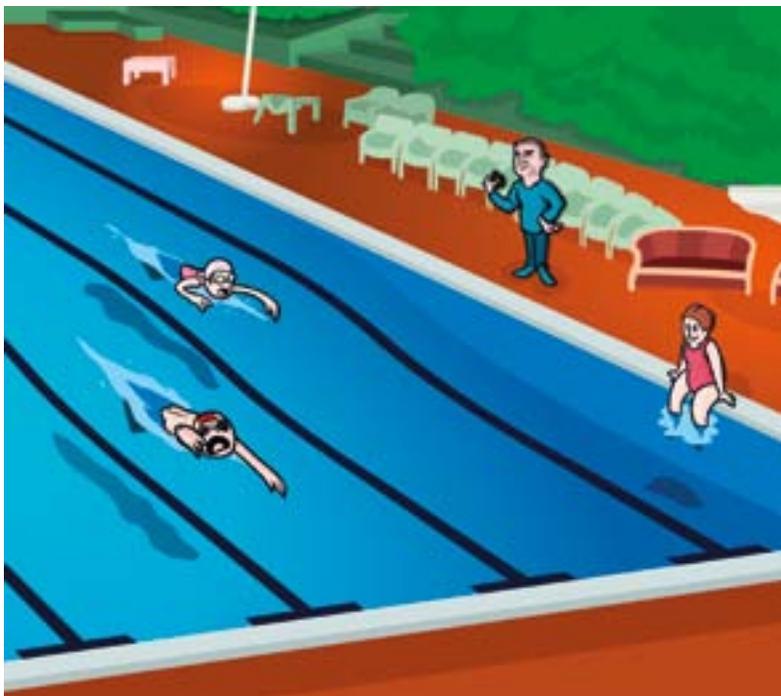
MARIO

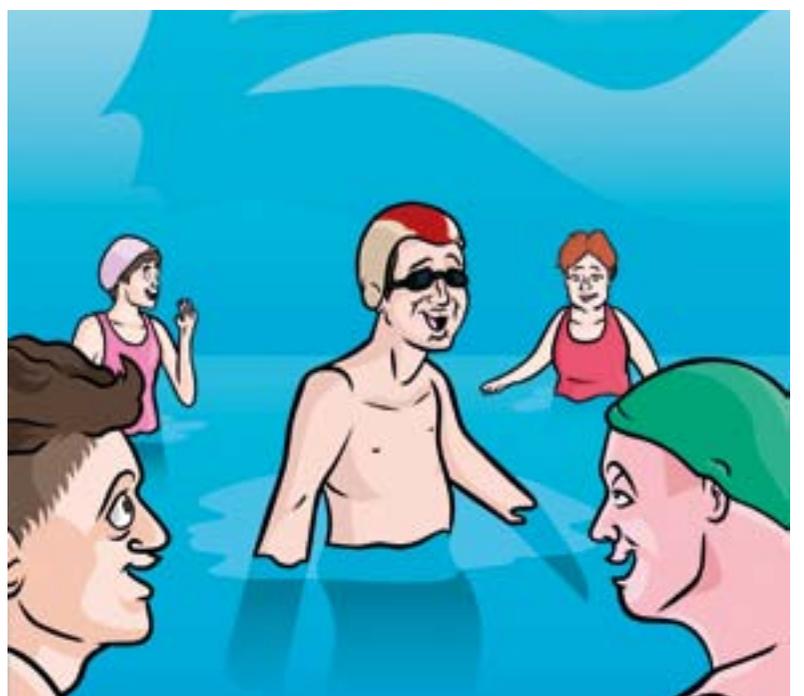
MATTEO

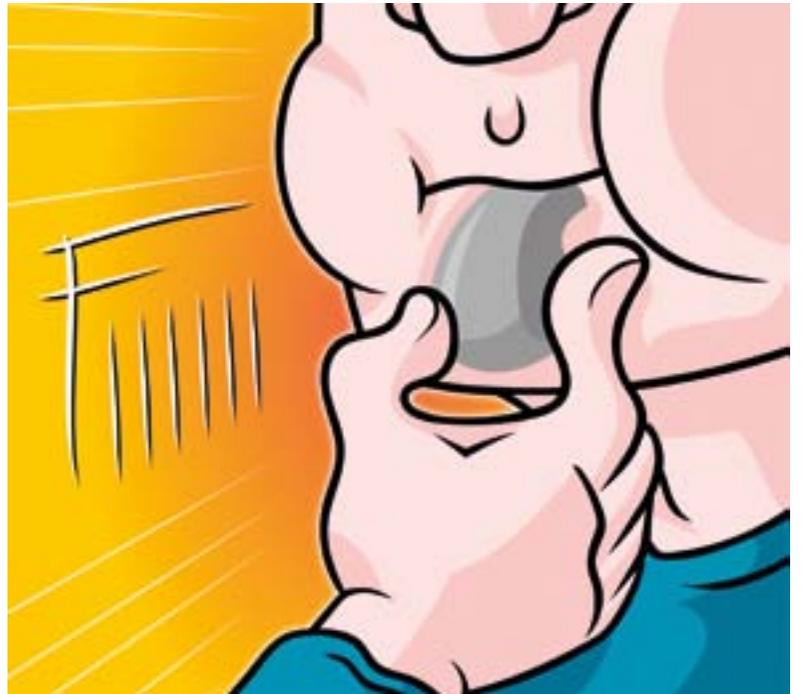
STEFANIA

6 Pi Sci NA











ANGELICA CHIARA ANGELO

DANILO EDDULY EDOARDO

ETTORE LORENZO

LABORATORIO Di PiSCiNA

COORDINATORE:

ALBERTO BRUNETTI

**(FONDAZIONE IL DOMANI DELL'AUTISMO -
COOPERATIVA SOCIALE "I RAGAZZI DELLA LUNA")**

LORENZO LUCA

MAURIZIO MICHELE

NICOLE PAOLA THOMAS



“Nuove attività e momenti di aggregazione per i ragazzi in un gruppo coeso che li ha aiutati a migliorare la propria autonomia”

“Allenurbis ha coinvolto persone che appartengono alle cosiddette categorie ‘fragili’ della provincia della Spezia e che attraverso questo progetto sono riuscite a trovare momenti di inclusione sociale e di aggregazione, grazie anche al coinvolgimento delle scuole e della cittadinanza. Lo sport ha permesso infatti ai ragazzi con disabilità di entrare a far parte di un gruppo coeso, in grado di recepire al meglio gli insegnamenti che questa attività racchiude. Nel corso dei due anni di progetto, sono stati attivati numerosi laboratori sportivi riguardanti sia discipline già conosciute ai ragazzi sia attività a loro del tutto nuove: le uscite in barca a motore, le lezioni con le biciclette a pedalata assistita - acquistate proprio grazie a Allenurbis, l’esperienza della partecipazione agli ‘Special Olympics’ di Torino e quella all’evento di trekking ‘Sentiero Italia’ in Liguria. Inoltre, è stato possibile far conoscere e condividere con gli alunni di diversi istituti scolastici del territorio l’attività sportiva rivolta ai disabili, grazie all’avvio di laboratori all’interno delle scuole. Alla fine del progetto Allenurbis, abbiamo potuto constatare come tutti i ragazzi avessero migliorato le loro autonomie e si fossero adattati alle differenti discipline sportive proposte”.

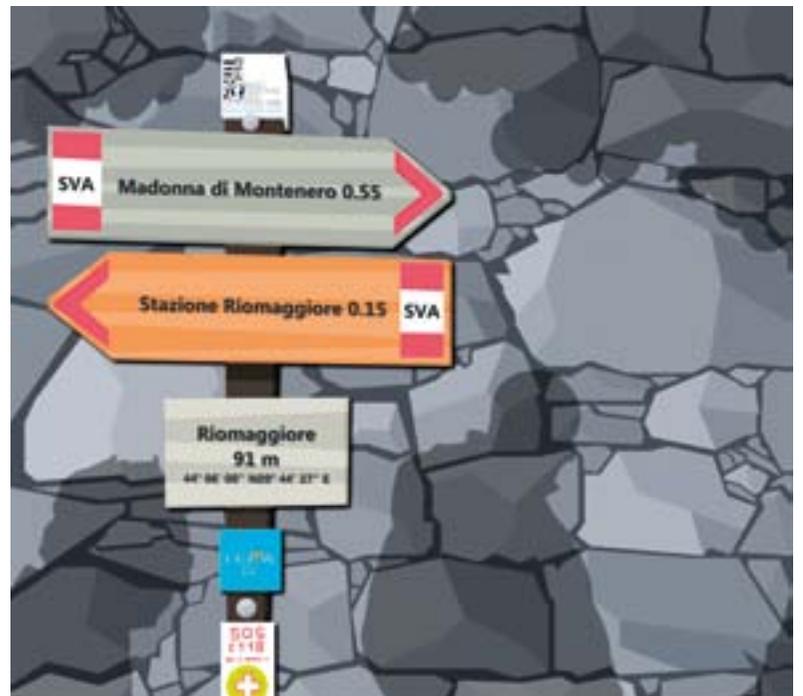
ALBERTO BRUNETTI
PRESIDENTE FONDAZIONE
IL DOMANI DELL’AUTISMO,
PRESIDENTE COOPERATIVA SOCIALE
”I RAGAZZI DELLA LUNA”

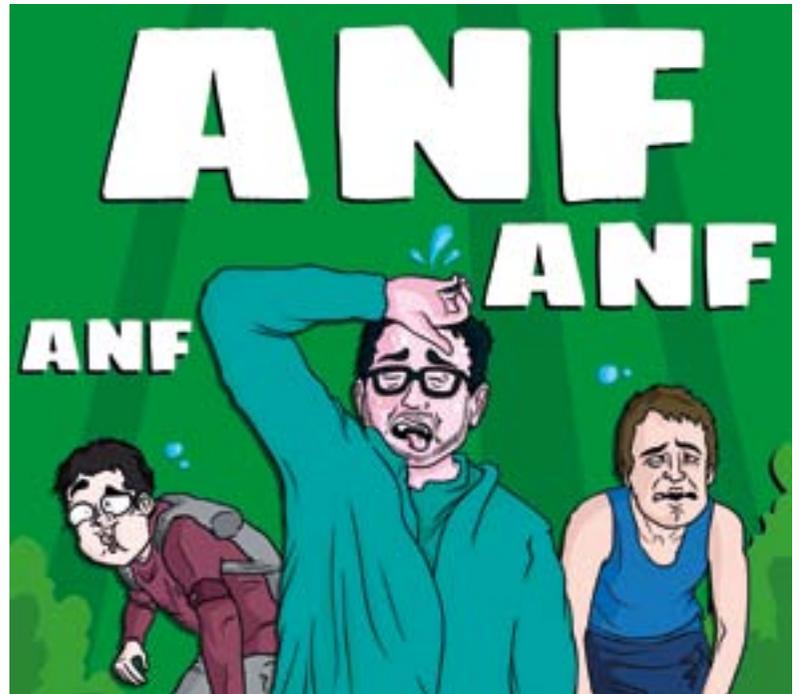
TREK KING

7











ANDREA ANGELICA
ANGELO CATERINA CHIARA
CLAUDIO DANILO
DAVIDE EDDULY EDOARDO
ETTORE FABIO

LABORATORIO Di TREKKING

**COORDINATORE:
ALBERTO BRUNETTI
(FONDAZIONE IL DOMANI DELL'AUTISMO -
COOPERATIVA SOCIALE "I RAGAZZI DELLA LUNA")**

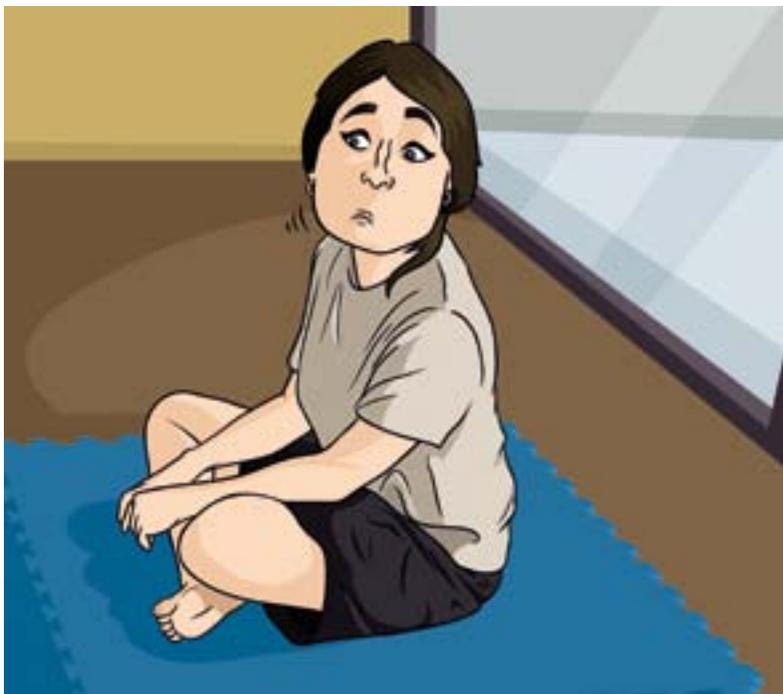
FEDERICO LORENZO
LORENZO LUCA LUCA
LUCA T. MAURIZIO MICHELE
NICOLE PAOLA SIMONE
SOFIA THOMAS THOMAS

YOGGA

8







ANDREA

ELENA

FEDERICO

GLORIA

LORENZO

**LABORATORIO
Di YOGA**

COORDINATORE: ROBERTO BARICHELLO (A.G.A.P.O. ODV)

LUCA

MICHAEL

VALERIA

UN RINGRAZIAMENTO PARTICOLARE A TUTTI I DOCENTI COINVOLTI NEL PROGETTO:

**NICOLETTA ACCIETTO, CHRISTIAN BARABINI, MOIRA BARLI, MICHELE BONANINI,
LORENZO BONDI, MARK BOSI, DALILA CARLINI, SARA CERRONE, PINO COCCO,
CLAUDIA DANESI, ALESSANDRO MARIA DEL MONACO, MICHELE DIANA,
FRANCESCA FIGOLI, IRENE FOCESATO, DAVIDE GARIGLIO, BRUNO LA TASSA,
GIOVANNA LATTANZO, KATHERIN LEON, PAOLO MAGGIANI, FEDERICA MARANO,
LORENZO MASCOLO, GIULIANA MENEGHINI, FRANCESCO MORONI,
SANDRO MORONI, EDOARDO MORUZZO, LORENZA ORLANDI, RICCARDO PAGANI,
ALESSANDRO PASINI, ARIANNA PAVAN, DANIEL PICASSO, DEBORAH PINI,
CINZIA RICCOBALDI, RICCARDO ROSSI, ISABELLA STURLESE, ERIKA SUPPO,
CRISTIANO TOMAINO, LENNY VIO E LUIGI ZUCHELLO.**

GRAZIE A LAURA ACHERUSIO (ISFORCOOP LA SPEZIA)

FONDAZIONE AUT AUT

www.aut-aut.eu
info@aut-aut.eu
ig: @fondazione_autaut
fb: @fondazione aut aut

A.G.A.P.O. ODV

www.agapo.spezianetweb.it
agapoonlus@gmail.com
fb: @agapo la spezia

ANFFAS LA SPEZIA

anfasspezia@libero.it
fb: @anffas onlus la spezia

COOPERATIVA SOCIALE "I RAGAZZI DELLA LUNA"

www.iragazzidellaluna.it
iragazzidellaluna@gmail.com

ISFORCOOP LA SPEZIA

www.isforcoop.it
info@isforcoop.it
fb: @isforcoop liguria - ente di formazione

Concept e progetto grafico
Emanuele Martera - Tubdesign.it

Illustratore
Federico Scippa

allen
urbanis
CIMENTI SPORTIVI URBANI

ARRIVEDERCI!!!

